



A

Autopflege
Ausflüge organisieren
Arztbesuch begleiten
Ämterhilfe
Aufbauhilfe
Aufräumhilfe
Änderungsschneiderei
Angeln
Altern. Heilkunst

B

Backen: Kuchen, Brot
Backkurse
Basteln
Beratungen
Bücherverleih,-Tausch
Besorgungen
Büroarbeiten
Begleitung bei ...
Blumen gießen
Buchhaltung
Behördengänge
Bügeln
Babysitter
Bäume schneiden

C

Computerhilfe
CDs brennen, tauschen
Chauffeur
Cremes selbstgemacht

D

Dienstleistungen
Dekoration

E

Elektr. Kleinreparaturen
Einkaufsservice
Ernährungsberatung
Entrümpeln
Ersatzoma, - Opa
Einrichtungsgegenstände
Eingemachtes
Esoterisches

F

Fotografieren + Filmen
Fahrrad reparieren
Fahrradtouren
Fenster putzen
Flyer erstellen
Fußpflege, -massage
Formulare erstellen
Formulare ausfüllen
Feste organisieren
Fremdsprachen
Ferienbetreuung
Freundschaften knüpfen
Festtagsreden
Feng-Shui

G

Gassi Service
Gartenpflege
Gartengeräteverleih
Gemüse Eigenbau
Grabpflege
Geschichten erzählen
Gardinenpflege
Gymnastik
Gedichte
Gesprächskreise
Geburtstage gestalten
Geschenke verpacken
Grafik + Layout
Glückwunschkarten
selbstgemacht
Gemüse aus dem Garten

H

Haustierbetreuung
Handwerksarbeiten
Handwerksmaschinen
ausleihen
Hobbyaustausch
Haus hüten
Hilfe im Haushalt
Holz hacken
Hund ausführen
Hausgemachtes
Hecken schneiden
Hausaufgabenbetreuung
Handschuhe
selbstgestrickt
Heilsteine
Handy Wissen
Häkeln

I/J

Internet
Joggen

K

Kleidertausch
Kinderbetreuung
Kaufberatung
Kochen
Kommunikation
Konfliktberatung
Krankenbesuche
Krankenpflege
Kuchen backen
Küchenhilfe
Kontakte
Korrektur lesen
Kleinreparaturen
Kleintierbetreuung
Kulturelles
Kunst
Konfekt selbstgemacht
Kompott selbstgemacht

K

Kinobesuche
Konzertbesuche
Kehrdienste
Kochkäse selbstgemacht
Kleider nähen
Küchengeräte verleihen
Kräuterkunde
Kräuter Eigenanbau
Kunst, -handwerk
Karikaturen

L

Langlauf
Lebensberatung
Lohnsteuerausgleich
Löcher bohren
Liedtexte für Feste
Lesen

M

Malen
Musik
Massage
Möbelaufbau
Möbel restaurieren
Möbel reparieren
Möbel tauschen
Muffins backen
Marmelade
selbstgemacht
Malerarbeiten
Modeberatung
Märchen erzählen
Mineralien
Mitfahrgelegenheiten

N

Nachhilfe
Näharbeiten
Nachbarschaftshilfe
Natur
Naturheilkunde

O

Obst Eigenbau
Organisatorisches
Opernbesuche

P

PC Wissen, Hilfe,
Reparaturen
PC-Bildbearbeitung
Pflanzen selbstgezogen
Plätzchen backen
Putzunterstützung
Postkarten
Plakate
Programmieren
Philosophisches
Parapsychologie

Q

Qi-Gong
Quantenphilosophie
Quarkdips

R

Radtouren
Radreparaturen
Reparaturen im Haus
Reiki
Reisen
Reifenwechsel
Rasen mähen
Rund ums Büro
Reisebegleitung
Reden schreiben

S

Salate zubereiten
Stricken
Seidenmalerei
Sirup herstellen
Schallplatten tauschen
Sprachen lehren + lernen
Samen
Softwarehilfe
Selbstgemachtes
Seminare
Spiritualität
Spieleabende
Sammelobjekte
Saftherstellung
Stoffe
Sport

T

Trennkost
Tarot
Transporte
Textverarbeitung
Tanzen
Töpfern
Theaterfahren
TV einstellen
Tapezieren

U

Übersetzungen
Umzugshilfe
Unterstützung aller Art

V

Vegetarisches
Veganes
Verleih von Allerlei
Vorlesen
Visitenkarten erstellen

W

Wohnung hüten
Wäsche waschen
Weihnachtsbasteleien
Werkzeugverleih